

Neuroscienze Sociali: il puzzle dell'invecchiamento attivo



20 aprile 2026

ore 09:30 – 13:30

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Dipartimento di Neuroscienze

e

Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità (C.R.E.A. Sanità)

L'evento si terrà presso l'Istituto Superiore di Sanità Aula Nitti-Bovet, viale del Castro Laurenziano 10, Roma

Rilevanza

In Italia, secondo gli ultimi dati ISTAT, oltre il 24% della popolazione ha più di 65 anni e le proiezioni indicano un ulteriore incremento nei prossimi vent'anni. Si osserva un aumento della speranza di vita senza disabilità, ma con ampie disuguaglianze territoriali e socioeconomiche. Il fenomeno dell'invecchiamento demografico non rappresenta solo una sfida epidemiologica o economica, ma un processo trasformativo che chiama in causa l'intero sistema sociale (sanitario, urbano e culturale). Il concetto di Active Ageing promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità è un paradigma multidimensionale e intersettoriale. Ogni ambito (sanitario, sociale, economico, ecc.) è una tessera del puzzle. L'invecchiamento attivo si configura come un insieme di componenti interconnesse, la cui efficacia dipende dalla loro capacità di agire in sinergia. Una delle sfide più importanti è quella di mettere insieme i pezzi di questo puzzle complesso, analizzando esperienze, criticità e buone pratiche.

Scopo e obiettivi

Scopo del convegno è quello di offrire un'analisi sul fenomeno dell'invecchiamento e mostrare come lo stesso sia un sistema complesso che richiede strategie integrate innovative e personalizzate.

Metodo didattico

Relazioni

PROGRAMMA

lunedì 20 aprile 2026

09:30 Registrazione dei partecipanti

09:45 Saluti di benvenuto

Daniela Merlo, Direttrice del Dipartimento di Neuroscienze

Federico Spandonaro, Presidente C.R.E.A. Sanità

Moderazione: Eloise Longo

I parte Aspetti generali /inquadramento del fenomeno

10:00 L'invecchiamento della popolazione e la sua complessità: evidenze dai dati PASSI d'Argento
B. Contoli

10:20 Invecchiamento e intervento pubblico
F. Spandonaro

10:40 Invecchiare in un contesto in evoluzione
A. De Santi

Il parte Criticità e risorse

11:00 La gestione dell'isolamento sociale come fattore di stress e l'urgenza di nuovi strumenti terapeutici
R. Bruni

11:20 *Pausa*

11:40 Disturbi del sonno e declino cognitivo
V. Pasqualoni, C. Iani

12:00 Sostenere chi cura nell'invecchiamento: criticità e buone pratiche per i caregiver delle persone con Alzheimer
M. L. Bonaldi, O. Clarini

III parte Proposte integrate - innovative e personalizzate

12:20 Marcatori di salute e stili di vita nel puzzle dell'invecchiamento attivo
C. Aguzzoli

12:40 Invecchiamento di successo e soggettività dell'età percepita
P. M. Risi

13:00 Prescrivere musica: il ruolo delle esperienze musicali nella promozione del benessere
A. Diroma

13:20 Discussione e chiusura dei lavori

RELATORI/RELATRICI

Cristina Aguzzoli - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS), Udine

Maria Luisa Bonaldi - Associazione Alzheimer Roma ODV, Roma

Rosa Bruni - Università Campus Bio-Medico, Roma

Olga Clarini - Associazione Alzheimer Roma ODV, Roma

Benedetta Contoli - Centro Nazionale Prevenzione e Malattie della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Anna De Santi - Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità (C.R.E.A. Sanità), Roma

Antonio Diroma - Centro di Cure Palliative, Fondazione Sanità e Ricerca, Roma

Cesare Iani - Casa di Cura Quisisana, Roma

Eloise Longo - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Valeria Pasqualoni - Dipartimento Salute Mentale, Asl Roma 1, Roma

Paola Marina Risi - Centro PNEI Cure Integrate, Roma

Federico Spandonaro - Università degli Studi di Roma Tor Vergata - C.R.E.A. Sanità, Roma



RESPONSABILI SCIENTIFICHE

Eloïse Longo - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Anna De Santi - Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità (C.R.E.A. Sanità), Roma

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Elisa Colaizzo, Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Alessandra Garozzo, Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

e-mail: neuroscienze-sociali@iss.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Viviana Renzi, Tel. 06 4990.6565

Antonella Torrice, Tel. 06 4990.6563

e-mail: neuroscienze-sociali@iss.it

Dipartimento di Neuroscienze, ISS

MODERATRICE SCIENTIFICA

Eloïse Longo, Dipartimento di Neuroscienze, ISS

e-mail: neuroscienze-sociali@iss.it

MODERATRICE TECNICA

Viviana Renzi, Dipartimento di Neuroscienze, ISS

e-mail: neuroscienze-sociali@iss.it

INFORMAZIONI GENERALI

Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il Convegno è destinato a tutti gli operatori sociosanitari e professionisti che a vario titolo sono interessati alla tematica. Saranno ammessi/e un massimo di 70 partecipanti in aula.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Per iscriversi, compilare ed inviare entro il 15 aprile 2026 il modulo disponibile al seguente link:

[DOMANDA DI ISCRIZIONE ID: 201D26_P – Compila modulo](#)

L'effettiva presenza all'evento verrà rilevata mediante registrazione dell'ingresso e dell'uscita sull'apposito registro presenze. La partecipazione all'evento è gratuita.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del/le partecipanti.

Verrà somministrato un questionario di gradimento dell'evento.

Modalità di selezione

I partecipanti verranno selezionati in base alla priorità di iscrizione e si intendono ammessi a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione via e-mail.

Attestati

Su richiesta, a coloro che avranno presenziato per almeno il 75% della durata dell'evento e compileranno il questionario di gradimento online, sarà rilasciato un attestato di partecipazione che verrà inviato per e-mail.

Crediti ECM

non previsti